

## 00083 Tabel tilnormen kaas

De tabel is een praktisch resultaat van door in opdracht van NZO en Gemzu uitgevoerde Niosh-calculaties om bedrijven een vuistregel te bieden hoeveel kazen per persoon per dag geladen of gelost mogen worden.

Beladen is in principe alleen toegestaan bij de aantallen kazen of het aantal minuten kaas tillen zoals vermeld zijn in het groene gebied van de tabel. Onder voorwaarden kan van de Nederlandse Arbeidsinspectie, voor een beperkte periode, toestemming worden verkregen voor hantering van de normen in het gele gebied.

**Oplossing status:** Getoetst door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

**Onderdeel van de Arbeidshygiënische Strategie:** Individuele bescherming  [1]

**Type aanpassing:** Organisatie

**Oplossing voor Risicogroep:** Lichamelijke belasting

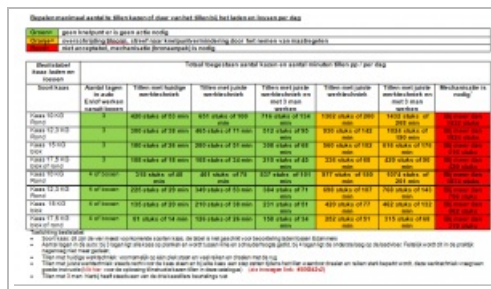
**Dit is een oplossing voor het risico:**

Fysieke belasting van de medewerker.

**Toepasbaar voor:**

Handmatig laden van vrachtwagens m.b.v. de telescoopbaan "long John".

**Voorbeelden:**



[2]

**Voorbeelden:**

Voor volledige weergave van de tabel klik hier [3] (bijlage 8).

**Randvoorwaarden:**

Tilinstructie toepassen bij laden en lossen van kazen.

**Wet- en regelgeving:**

Arbobesluit, artikel 5.2 Voorkomen gevaren (mbt fysieke belasting)

Arbobesluit, artikel 5.3 Beperken van gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie

Klik [hier](#) [4] voor het volledige Arbeidsomstandighedenbesluit.

**Specificaties:**

De basis voor de calculaties is dat de kaas op de juiste hoogte worden aangevoerd, hierdoor is de tabel niet geschikt voor beladen vanaf een kar of pallet.

**Alternatieve oplossingen (geordend naar arbeidshygiënische strategie):**

B = Bronmaatregelen, C = Collectieve bescherming, I = Individuele bescherming, P = PBM

- Automatisch kaasplankenbeladingssysteem (B)
- Transport per box of pallet met pallettruck en deze transportboxen of pallets gerobotiseerd beladen (B) of met een tilhulp (C).
- Tilhulp voor laden en lossen van kazen (I).
- Gebruik Long John (C) in combinatie met tilinstructie en normentabel voor tillen van kazen.
- Roulatiesysteem inzet medewerkers bij handmatig tillen met hantering normentabel voor fysieke belasting bij het tillen van kazen (C).
- Tilinstructie bij laden en lossen van kazen (I).

**Bron-URL:** <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/oplossing/00083-tabel-tilnormen-kaas>

**Links**

[1] <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/uitleg-arbeidshygiënische-strategie>

[2] [https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/oplossing/tabel\\_tilnormen.png](https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/oplossing/tabel_tilnormen.png)

- [3] [https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/tillen\\_normentabel.pdf](https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/tillen_normentabel.pdf)  
[4] <http://wetten.overheid.nl/BWBR0008498>