

00084 Tilhulp bij laden of lossen van kazen in vrachtwagens

Handmatig laden of lossen van kazen, die in vrachtwagens los op planken liggen met behulp van een tilhulp.

Oplossing status: Getoetst door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

Onderdeel van de Arbeidshygiënische Strategie: Collectieve bescherming  [1]

Type aanpassing: Technisch

Oplossing voor Risicogroep: Lichamelijke belasting

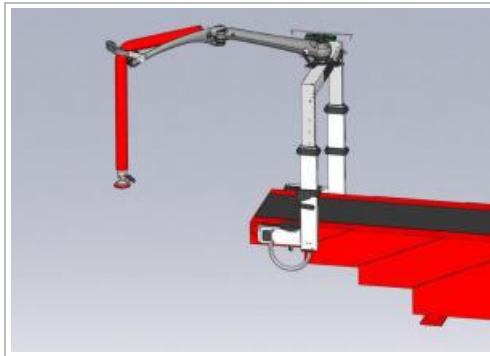
Dit is een oplossing voor het risico:

Fysieke belasting van de medewerker bij tillen van kazen.

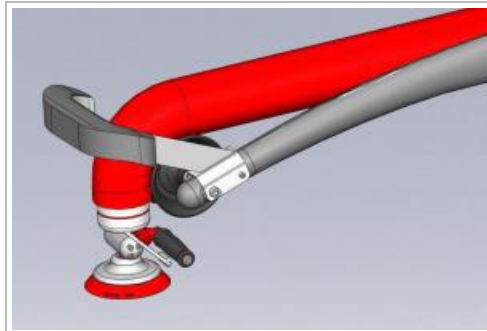
Toepasbaar voor:

Transport van kazen.

Voorbeelden:

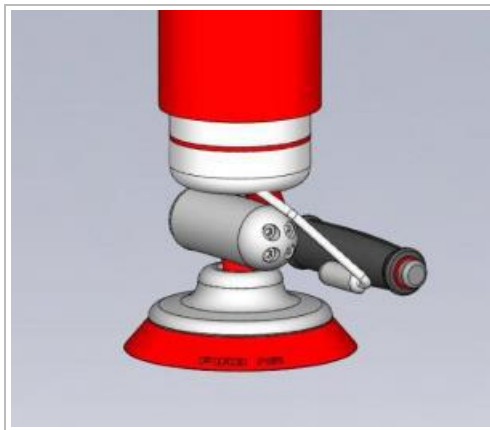


[2]



[3]

[4]



Randvoorwaarden:

- Optimale benutting in de vrachtauto mits sprake is van voldoende werkhoogte. Daarbij aandacht voor de fysieke lengte van de operator i.v.m. hoogte van waaruit planken uit de opslag moeten worden gepakt, en i.v.m. voorkomen letsel door zwenking van de arm van de tilhulp.
- Gedegen bewegingsinstructie in combinatie met standaard werkmethode zoals die bij de installatie aanwezig is.
- Strakke afspraken tussen de beide medewerkers in de auto over de werkwijze zodat zwenken van de arm van de tilhulp geen letsel veroorzaakt.
- De Tilhulp gebruiken in combinatie met een transportband (LongJohn)
- Aanbrengen van stootkussens op de armen en het kniegewricht van het apparaat ter voorkoming van hoofdletsel bij zwenkbewegingen.

Wet- en regelgeving:

Arbobesluit, artikel 5.2 Voorkomen gevaren (m.b.t. fysieke belasting)

Arbobesluit, artikel 5.3 Beperken van gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie

Arbobesluit, artikel 5.4 Ergonomische inrichting werkplekken

[Klik hier voor de normentabel voor fysieke belasting bij het tillen van kazen.](#) [5]

Klik [hier](#) ^[6] voor het volledige Arbeidsomstandighedenbesluit.

Specificaties:

- Besteed bijzondere aandacht aan:
- Transportbaan niet te dicht bij de planken plaatsen
- De medewerker die de tilhulp bedient moet rechts van de tilhulp staan
- Medewerkers toereikend instrueren over de werking, veiligheidsvoorzieningen, bedoelde bediening van de tilhulp en het plaatsen van planken
- Transportband en tilhulp combineren met aflegplaats voor folievelen.
- Snelheidsinstelling van de aanvoerbaan; snelheid van de toevoerbaan moet instelbaar zijn om de toevoer en verwerking optimaal op elkaar af te stemmen
- De tilhulp in combinatie met de LongJohn moet CE-gemarkeerd zijn

Alternatieve oplossingen (geordend naar arbeidshygiënische strategie):

B = Bronmaatregelen, C = Collectieve bescherming, I = Individuele bescherming, P = PBM

- Transport per box of pallet met pallettruck en deze transportboxen of pallets gerobotiseerd beladen (B) of met een tilhulp (C).
- Gebruik autoloader (B).
- Gebruik tilhulp (I)
- Gebruik 'Long John' in combinatie met tilinstructie en normentabel voor fysieke belasting bij tillen van kazen (I).
- Roulatiesysteem inzet medewerkers bij handmatig tillen met hantering normentabel voor fysieke belasting bij het tillen van kazen (C).
- Tilinstructie (I)

Bron-URL: <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/oplossing/00084-tilhulp-bij-laden-of-lossen-van-kazen-in-vrachtwagens>

Links

[1] <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/uitleg-arbeidshygiënische-strategie>

[2] https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/oplossing/tilhulp_kazen.jpg

[3] https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/oplossing/tilhulp_kazen2.jpg

[4] https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/oplossing/tilhulp_kazen3.jpg

[5] https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/tillen_normentabel.pdf

[6] <http://wetten.overheid.nl/BWBR0008498>