

00086 Tilinstructie bij laden en lossen van kaas

De tilinstructie is een hulpmiddel voor de operators die de kazen in de vrachtwagen zetten goed geïnstrueerd zijn in de wijze van tillen en verplaatsen van kazen. Dit om de belasting van de rug en gewrichten zo laag mogelijk te houden.

Oplossing status: Getoetst door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

Onderdeel van de Arbeidshygiënische Strategie: Individuele bescherming  [1]

Type aanpassing: Organisatie

Oplossing voor Risicogroep: Lichamelijke belasting

Dit is een oplossing voor het risico:

Fysieke belasting van de medewerker.

Toepasbaar voor:

Laden en lossen van kazen.

Voorbeelden:

Er zijn tal van voorbeelden van tilinstructies. Afhankelijk van de bedrijfsspecifieke situatie kunnen deze aan de operators worden verstrekt.

[Klik hier voor een voorbeeld van een tilinstructie kaas laden.](#) [2]

Randvoorwaarden:

Juiste arbeidsmiddelen zijn beschikbaar. Het aantal te verplaatsen kazen volgens de tabel “Bepalen maximaal te tillen kazen bij laden en lossen” zie een link onder wet- en regelgeving in deze oplossing.

[Klik hier voor een snelle methode om de belasting door tillen te meten](#) [3].

Wet- en regelgeving:

Arbobesluit, artikel 5.2 Voorkomen gevaren (m.b.t. fysieke belasting)

Arbobesluit, artikel 5.3 Beperken van gevaren en risico-inventarisatie en-evaluatie

Arbobesluit, artikel 5.4 Ergonomische inrichting werkplekken

Klik [hier](#) [4] voor het volledige Arbeidsomstandighedenbesluit.

Specificaties:

De instructies dienen ter beschikking te staan voor de operators.

Alternatieve oplossingen (geordend naar arbeidshygiënische strategie):

B = Bronmaatregelen, C = Collectieve bescherming, I = Individuele bescherming, P = PBM

- Transport per box of pallet met pallettruck en deze transportboxen of pallets gerobotiseerd beladen (B) of met een tilhulp (C).
- Gebruik automatisch kaasplankenbeladingssysteem (B).
- Gebruik tilhulp (C)
- Gebruik ‘Long John’ in combinatie met tilinstructie en tabel maximaal aantal te tillen kazen (C).
- Roulatiesysteem inzet medewerkers bij handmatig tillen met hantering normentabel voor fysieke belasting bij het tillen van kazen (C).

Bron-URL: <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/oplossing/00086-tilinstructie-bij-laden-en-lossen-van-kaas>

Links

[1] <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/uitleg-arbeidshygienische-strategie>

[2] https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/handout_instructie_handmatig_kaas_laden_2011.pdf

[3] https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/nzo_instrument_meten_hoe_zwaar_je_tilt.pdf

[4] <http://wetten.overheid.nl/BWBR0008498>