

## 00009 Ontkister

Verwijderen van de opzetranden van een kist of box door pallet op de ontkister te plaatsen. Pallet met kazen zal door het gewicht van de pallet er onderuit zakken en de opzetranden blijven op de ontkister staan.

**Oplossing status:** Getoetst door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

**Onderdeel van de Arbeidshygiënische Strategie:** Bronmaatregelen  [1]

**Type aanpassing:** Technisch

**Oplossing voor Risicogroep:** Lichamelijke belasting

**Dit is een oplossing voor het risico:**

Fysieke belasting van de medewerker.

**Toepasbaar voor:**

Verwijderen van de opzetranden van een kist.

**Voorbeelden:**



[2]

**Randvoorwaarden:**

Stabiele uitvoering van ontkister.

Maatvoering dient goed op elkaar te zijn afgestemd.

Opstelplaats zodanig realiseren dat wordt voorkomen dat ontkister gaat schuiven (bijv. vastzetten aan vloer).

Geen beschadigde kisten toepassen, bewaak de kwaliteit van de kisten en afmeting van de pallets.

**Wet- en regelgeving:**

Arbobesluit, artikel 5.2 Voorkomen gevaren (mbt fysieke belasting)

Arbobesluit, artikel 5.3 Beperken van gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie

Arbobesluit, artikel 5.4 Ergonomische inrichting werkplekken

Klik [hier](#) [3] voor het volledige Arbeidsomstandighedenbesluit.

**Specificaties:**

Voldoende randafsteuning om de kist op te plaatsen.

**Alternatieve oplossingen (geordend naar arbeidshygiënische strategie):**

B = Bronmaatregelen, C = Collectieve bescherming, I = Individuele bescherming, P = PBM

Kaas gerobotiseerd ontkisten in een automatische lijn (B)

Kaas met vacuumheffer aan hijsarm uit kist halen (B)

---

**Bron-URL:** <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/oplossing/00009-ontkister>

**Links**

[1] <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/uitleg-arbeidshygienische-strategie>

[2] <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/zuivel/oplossing/ontkister.jpg>

[3] <http://wetten.overheid.nl/BWBR0008498>