

## 00045 Generieke oplossing hijs- en hefmiddelen

Voorzieningen voor het horizontaal en verticaal verplaatsen van lasten en personen. Hierbij zorgen hefwerktuigen voor een ondersteunde en geleide beweging, terwijl bij een hijsmiddel de last vrij hangt.

**Oplossing status:** Getoetst door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

**Onderdeel van de Arbeidshygiënische Strategie:** Collectieve bescherming  [1]

**Type aanpassing:** Technisch

**Oplossing voor Risicogroep:** Lichamelijke belasting

**Dit is een oplossing voor het risico:**

Fysieke belasting.

**Toepasbaar voor:**

Het horizontaal en verticaal verplaatsen van lasten en personen.

**Voorbeelden:**

Ter voorkoming van lichamelijke belasting bij het verplaatsen van zware lasten, en voor naar het werk op hoogte brengen van personen met de nodige gereedschappen en middelen.

| Voorbeelden                                                                                                                             | Hijs- en hefwerktuigen                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| A. Heftruck, stapelaar en palletwagen. Veelal gericht op het verplaatsen van lasten op een lastdrager in de vorm van een pallet of box. |   |
| A. Takel aan loopkat. Handmatig of elektrisch aangedreven kettingtakel aan een handmatig of elektrisch aangedreven loopkat.             |  |
| A. Hijsinrichting t.b.v. accu's wisselen voor elektrisch gedreven heftrucks, stapelaars of palletwagens.                                |  |

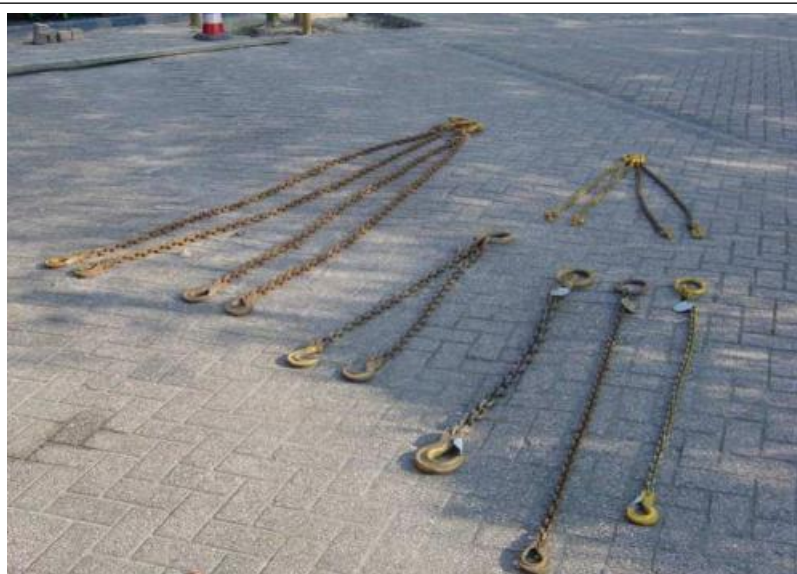
- A. Hoogwerker.  
De hoogwerker is er in diverse uitvoeringsvormen, als schaar- en als armhoogwerker met één of meerdere scharnierpunten.



Voorbeelden

Hijs- en hefgereedschappen

- A. Ketting en kabel met  
aangekoppelde  
haken. De haken  
zijn voorzien van  
veiligheidsclips om  
ongewild uithaken  
te voorkomen.



A. Hijsband en strop.

De strop is net als de hijsband veelal uitgevoerd met ingenaaide lussen op de beide uiteinden. Stroppen worden ook uitgevoerd als oneindige band welk in een lus wordt gelegd om zo de last tijdens het hijsen vast te zetten.



A. Werkbakken.

De werkbak is een hijsgereedschap om medewerkers veilig op hoogte te kunnen laten werken. Werkbak is voorzien van een viersprong en wordt bevestigd aan de hijschaak van de kraan. Het dragen van valbeveiliging is wettelijk niet verplicht maar wordt wel sterk aangeraden (valgevaar bij onverwachtse bewegingen van de werkbak).



**A. Werkbak voor heftruck.**

Onder bepaalde condities is het toegestaan om de heftruck uit te rusten met een werkbak en een medewerker op die wijze op hoogte werkzaamheden te laten verrichten. Werkbak moet worden vergrendeld aan de lepels, mast van de heftruck moet zijn afgeschermd en communicatie met de medewerker moet zijn gewaarborgd.



**Randvoorwaarden:**

- Beschikken over een kwalitatief goede risicobeoordeling om te kunnen bepalen welke maatregelen passen bij de gesignaleerde risico's.
- De maatregelen mogen geen nieuwe risico's introduceren.
- De operators moeten voldoende opgeleid zijn om er mee te werken.
- De werktuigen en gereedschappen moeten periodiek gekeurd en visueel geïnspecteerd worden en in goede staat van onderhoud verkeren. Met name kabels, kettingen, haken, haakclips, banden en stropen mogen niet beschadigd zijn (geen knopen, brandgaatjes of andere waarneembare schade).
- Aanduiding van de maximaal toegestane belasting van elke werktuig en gereedschap moet duidelijk leesbaar op het werktuig en gereedschap aanwezig zijn.
- De omgeving moet zich er voor lenen om de werkzaamheden uit te voeren.

**Wet- en regelgeving:**

Arbobesluit, artikel 7.3 Geschiktheid arbeidsmiddelen  
Arbobesluit, artikel 7.17 a,b en c Uitrusting mobiele arbeidsmiddelen  
Arbobesluit, artikel 7.18 Hijs- en hefwerktuigen  
Arbobesluit, artikel 7.18a Hijs- en hefwerktuigen voor niet-geleide lasten  
Arbobesluit, artikel 7.18b Hijs- en hefwerktuigen voor personen  
Arbobesluit, artikel 7.20 Hijs- en hefgereedschappen  
Machine richtlijn

Klik [hier](#) <sup>[2]</sup> voor het volledige Arbeidsomstandighedenbesluit.

**Specificaties:**

Periodiek keuring door een voldoende deskundig persoon (afhankelijk van type werktuig of gereedschap).

**Alternatieve oplossingen (geordend naar arbeidshygiënische strategie):**

B = Bronmaatregelen, C = Collectieve bescherming, I = Individuele bescherming, P = PBM  
Geen, omdat hier sprake is van een generieke oplossing.

---

**Bron-URL:** <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/oplossing/00045-generieke-oplossing-hijs-en-hefmiddelen>

**Links**

- [1] <https://zuivel.dearbocatalogus.nl/uitleg-arbeidshygiënische-strategie>  
[2] <http://wetten.overheid.nl/BWBR0008498>